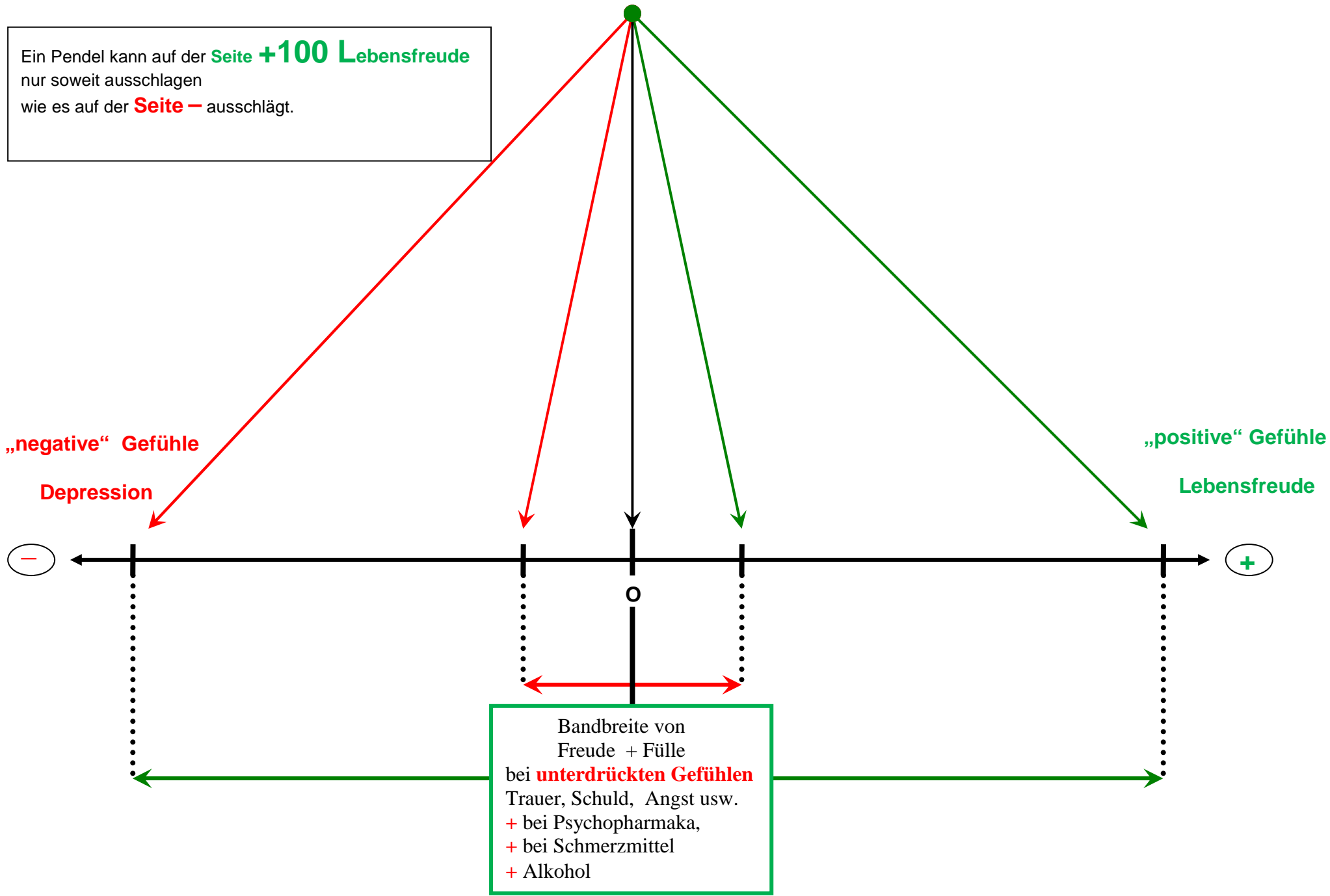


# Fülle des Lebens von - 100 bis + 100

Ein Pendel kann auf der Seite **+100 Lebensfreude** nur soweit ausschlagen wie es auf der Seite **-** ausschlägt.



„negative“ Gefühle

Depression

„positive“ Gefühle

Lebensfreude

Bandbreite von Freude + Fülle bei **unterdrückten Gefühlen**  
Trauer, Schuld, Angst usw.  
+ bei Psychopharmaka,  
+ bei Schmerzmittel  
+ Alkohol