

## Grundsätzliches:

1. Mit welcher Methode wird gearbeitet?
2. Wie wirkt die Methode?
3. Welche Ergebnisse sind zu erwarten

### 1. Methode:

Es ist aufdeckende, tiefenpsychologische, systemische Hypnose-Therapie.

Ich arbeite in erster Linie auf der **emotionalen Ebene**.

Wir nehmen immer den Kontakt zu den Gefühlen und den damit gekoppelten und körperlich wahrnehmbaren Symptomen auf.

Was ist z.B. das Problem bei Angst?

Wenn wir nur denken würden wir hätten Angst, wäre das nicht belastend.

Belastend ist, dass wir die Angst körperlich fühlen: z.B. flacher Atem, flaes Gefühl im Magen, Herzrasen.

Wir gehen dahin, wo es schmerzlich wird

- wo Sie alleine bisher nicht hingehen konnten oder wollten
- dorthin wo Veränderung möglich ist.

### 2. Die Wirksamkeit der Methode und die Erwartung von Ergebnissen.

„Störungen“ können nur dort aufgelöst werden, wo sie entstanden - also die Ursache aufdecken.

### 3. Ergebnisse

Die Erfahrung zeigt, dass durch nochmalige (emotionale) Erleben und das Entkoppeln von körperlich wahrnehmbaren Symptomen aus dem vegetativen Nervensystem eine spürbare Veränderung wahrgenommen wird. Dies ist eine **Erfahrung** und kein Heilversprechen.